

Alterszentrum "Zum Wasserturm"

Woche 40

	Mittagessen		Wunschmenü	Nachessen	Pürierte Kost
Montag 4. Okt Saisonhit Rehschnitzel an Wildrahms Spätzli Rotkraut und Maronni Bitte	*** Geschmorte Kalbshaxe Polenta Romanesco *** Schoggimousse	2. Vegli	Truthahnpiccata Tomatensauce Spaghetti Erbsen ~~~~~ Polenta mit Pistazien und getrockneten Tomaten pochiertes Ei und Romanesco	* Käseteller mit Gschwellti Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Weichkäseteller mit Kartoffeln <u>Mittagessen</u> Kalbshaxen Polenta Rüebl
Dienstag 5. Okt	*** Schweinscarrebraten an Champignonrahmsauce Spätzli geschmorte Bohnen *** Gemischte Glace	2. Vegli	* * * * ~~~~~ Gefüllte Zucchini mit Pilzragout Spätzli glasierte Karotten	* Gugelhupf mit Rosinen Kaffee und Milch	6 Gugelhupf Klein geschnitten <u>Mittagessen</u> Braten Kartoffelstock Bohnen
Mittwoch 6. Okt	*** Geschnetzelte Rindsleber mit Madeirasauce Rösti gedämpfte Tomate *** Vermicelletörtchen	2. Vegli	Kalbsadrio mit Zwiebelsauce Spiralen Rüebl ~~~~~ Gemüseschnitzel mit Pestospaghetti und Gemüse garnitur	* Pouletsalat mit Currysauce Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Pouletsalat fein geschnitten <u>Mittagessen</u> Truthahn Fideli Erbsen
Donnerstag 7. Okt	*** Rindsgulasch mit Risotto und Blumenkohl *** Tirolercake	2. Vegli	* * * * ~~~~~ Quorngeschnetzeltes mit Paprikarahmsauce Risotto Blumenkohl	* Apfelrösti mit Vanillesauce Kaffee und Milch	6 Apfelrösti mit Vanillesauce <u>Mittagessen</u> Rindsgeschnetzeltes Risotto Blumenkohl
Freitag 8. Okt	*** Eglifilets im Bierteig mit Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat *** Kaffeecreme	2. Vegli	Schweinsschnitzel mit Calvadosauce Trockenreis Gemüseallerlei ~~~~~ Frühlingsrolle Süsssauer-Sauce Trockenreis Gemüseallerlei	* Hackfleischwähe mit Karottenstreifen Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Schokoladenflan <u>Mittagessen</u> Fisch Kartoffelstampf Spinat
Samstag 9. Okt	*** Siedfleisch mit Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Lauchgemüse *** Reis Kaiserinnenart mit Himbeersauce	2. Vegli	* * * * ~~~~~ niertes Sellerieschnitzel mit Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Lauchgemüse	* Fotzelschnitten mit Zimtucker und Apfelmues Kaffee und Milch	6 Milchreis mit Zwetschgengericht <u>Mittagessen</u> Siedfleisch Bouillonkartoffeln Lauch
Sonntag 10. Okt	*** Roastbeef rosa gebraten mit Bernaisesauce Kartoffelgratin Gemüse garnitur *** Schwarzwäldertorte	2. Vegli	* * * * ~~~~~ Gemüsetaler mit Bernaisesauce und Kartoffelgratin	* geräucherte Forellenfilet mit Zwiebelringen und Zitronenschnitzel Kaffee und Milch	6 Geräuchertes Forellenfilet Klein geschnitten <u>Mittagessen</u> Roastbeef Kartoffelgratin Gemüse

Saisonhit: Reh schnitzel mit Wildrahmsauce, Spätzli, Rotkraut und Marroni

	Menü I	Menü II	Vegetarisches Menü
Montag 4. Okt	Geschmorte Kalbshaxe Polenta Romanesco *** Schoggimousse	Truthahnpiccata Tomatensauce Spaghetti Erbsen	Polenta mit Pistazien und getrockneten Tomaten pochiertes Ei und Romanesco
Dienstag 5. Okt	Schweinscarrebraten an Champignonrahmsauce Spätzli geschmorte Bohnen *** Gemischte Glace		Gefüllte Zucchini mit Pilzragout Spätzli glasierte Karotten
Mittwoch 6. Okt	Geschnetzelte Rindsleber mit Madeirasauce Rösti gedämpfte Tomate *** Vermicellettörtchen	Kalbsadrio mit Zwiebelsauce Spiralen Rüebli	Gemüseschnitzel mit Pestospaghetti und Gemüse garnitur
Donnerstag 7. Okt	Rindsgulasch mit Risotto und Blumenkohl *** Tirolercake		Quorn geschnetzeltes mit Paprikarahmsauce Risotto Blumenkohl
Freitag 8. Okt	Egfilets im Bierteig mit Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat *** Kaffeecreme	Schweins schnitzel mit Calvados sauce Trockenreis Gemüse allerlei	Frühlingsrolle Süsssauer-Sauce Trockenreis Gemüse allerlei
Samstag 9. Okt	Siedfleisch mit Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Lauchgemüse *** Reis Kaiserinnenart		Paniertes Sellerie schnitzel mit Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Lauchgemüse
Sonntag 10. Okt	Roastbeef rosa gebraten mit Bernaisesauce Kartoffelgratin Gemüse garnitur *** Schwarzwäldertorte		Gemüsetaler mit Bernaisesauce und Kartoffelgratin

Menü: Montag-Samstag Sfr. 16.50 / 18.50 (gr. Portion) **Tagesdessert:** Montag-Samstag Sfr. 3.00
 Sonntag/Feiertag Sfr. 20.50 / 22.50 (gr. Portion) Sonntag/Feiertag Sfr. 4.00