

Alterszentrum 
Zum Wasserturm

Saisonhit : Hirschentrecôte auf Rahmwirsing, Petersilienkartoffeln und Grenadinäpfel

Datum	Menü I	Menü II	Vegetarisches Menü
Montag 11. Okt	Schweinsgeschnetzeltes mit Pilzrahmsauce Polenta Grüne Bohnen *** Bayerische Creme	Tortellini alla Panna mit Schinkenstreifen Zucchini und Cherrytomaten	Gemüseschnitzel mit Polenta und Bohnen
Dienstag 12. Okt	Kalbsbrustschnitte geschmort Kartoffelstock Pfälzerkarotten *** Fruchtsalat		Gemüseteller auf Pilzrahmsauce mit pochiertem Ei auf Kartoffelstock
Mittwoch 13. Okt	Hausgemachte Lasagne mit Zucchini *** Heidelbeermuffin	Riesengravidaten auf Bandnudeln an Safransauce Spinat und kleinen Tomaten	Gemüselasagne mit Zucchini
Donnerstag 14. Okt	Hackbraten mit Rosmarinjus Pommes frites Tomate Provençale *** Marmorcake		Paniertes Quornschnitzel Pommes frites Tomate Provençale
Freitag 15. Okt	Fischragout an Currysauce Früchtespiessli Pilawreis und Brokkoli *** Eclair	Rauchwurst mit Kartoffel-Lauchgemüse Senf	Gemüse Tofuragout in Currysauce mit Früchtespiessli und Reis
Samstag 16. Okt	Hörnli mit Gehacktem Apfelmus *** Quarkcreme mit Früchten		Gemüsetaler mit Tomatensauce Kartoffel-Lauchgemüse
Sonntag 17. Okt	Rehpfeffer Jäger Art Spätzli Rotkraut mit Marroni *** Karamelköpfli	Pouletbrust mit Rahmsauce Spätzli Rotkraut und Marroni	Panierter Camembert mit Spätzli Rotkraut und Marroni

Menü: Montag-Samstag Sfr. 16.50 / 18.50 (gr. Portion)
 Sonntag/Feiertag Sfr. 20.50 / 22.50 (gr. Portion)

Tagesdessert: Montag-Samstag Sfr. 3.00
 Sonntag/Feiertag Sfr. 4.00

Alterszentrum "Zum Wasserturm"

Woche 41

	Nachessen	Pürierte Kost	Wunschkost
Montag 11. Okt	Wurstsalat mit Käse Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Wurstsalat fein geschnitten Mittagessen Schweinsgeschnetztes Polenta grüne Bohnen	1 Café Complet 2 Birchermüesli mit Brot und Butter
Dienstag 12. Okt	Kaiserschmarrn mit Zwetschgenkompott Kaffee und Milch	6 Kaiserschmarrn fein geschnitten mit Zwetschgenpüree Mittagessen Kalbsbrust Kartoffelstock Gelbe Rüebli	3 Belegte Brote A: Schinken B: Salami C: Thon D: Spargel E: Ei F: Käse G: Parfait
Mittwoch 13. Okt	Tomatenstrudel mit Salaten Kaffee und Milch	6 Tomatenstrudel fein geschnitten Mittagessen Gehacktes Kartoffelstock Tomate	4 Wunschkost
Donnerstag 14. Okt	Apfelwähe mit Schlagcreme Kaffee und Milch	6 Apfelwähe fein geschnitten Mittagessen Poulet Reis Tomate	5 Aufschnitt-Teller mit Brot und Butter 10 Obstwähe O: Apfel Z: Zwetschgen P: Aprikosen K: Kirsche R: Rhabarber
Freitag 15. Okt	Linsensuppe mit gekochtem Speck Kaffee und Milch	6 Linsensuppe Mittagessen Fisch Couscous Brokkoli	
Samstag 16. Okt	Birchermüesli mit Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Birchermüesli Mittagessen Rauchwurst Kartoffel- Lauchgemüse	
Sonntag 17. Okt	Lyoner Teller mit Salaten Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Lyoner fein geschnitten Mittagessen Rehpfeffer Kartoffelstock Rotkraut	