


Betagtenzentrum



# Zum Wasserturm

**Wochenhit: Rindssteak mit Kräuterbutter und Pommes frites, kleiner Salat**

Datum	Menü I	Menü II	Vegetarisches Menü
Montag 12. Mrz	Gebackener Fleischkäse Madeirasauce Schmelzkartoffeln Kohlraben *** Tagesdessert	Fleischbällchen in Tomatensauce Weissweinsrisotto Glasierte Rüeblen	Tofu Schnitzel Weissweinsrisotto Glasierte Rüeblen
Dienstag 13. Mrz	Spaghetti Carbonara Sautierte Zucchini *** Tagesdessert		Pesto-Spaghetti mit getrockneten Tomaten Zucchini und Artischocken
Mittwoch 14. Mrz	Pastetli mit Kalbskugeln Erbsen und Rüeblen *** Tagesdessert	Gehochte Rindszunge Kartoffelstock grüne Bohnen	Tomatenstrudel mit Basilikumsauce und Gemüse garniture
Donnerstag 15. Mrz	Siedfleisch mit Meerrettichsauce Salzkartoffeln Sauer-Rüben *** Tagesdessert		Tofu Geschnitzeltes mit Cremesauce Pommes-frites Glasierte Rüeblen
Freitag 16. Mrz	Gebratener Dorsch mit Tomatenrisotto und Blattspinat *** Tagesdessert	Nasi Goreng mit Poulet und Gemüse	Camembert paniert Gemüse garniture
Samstag 17. Mrz	Gefüllte Kalbsbrust mit Kräuterjus Kartoffelgratin Rosenkohl *** Tagesdessert		Kartoffelgratin mit Gemüse garniture
Sonntag 18. Mrz	Pouletgeschnitzeltes mit Currysauce Früchte garniture Butterreis *** Tagesdessert		Gekochte Eier mit Currysauce Butterreis Früchte garniture

**Menü:** Montag-Samstag Sfr. 16.50  
Sonntag/Feiertag Sfr. 20.50

**Tagesdessert:** Montag-Samstag Sfr. 2.50  
Sonntag/Feiertag Sfr. 3.50

# Betagtenzentrum "Zum Wasserturm"

# Woche 11

	Nachessen	Pürierte Kost	Wunschkost
<b>Montag</b> 12. Mrz	Thonsalat Nizza mit Kartoffeln und Oliven Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Thonmus  <u>Mittagessen</u> Fleischkäse Kartoffelstock Kohlrabi	1 Café Complet  2 Birchermüesli mit Brot und Butter
<b>Dienstag</b> 13. Mrz	Käseküchlein mit Salaten garniert Kaffee und Milch	6 Apfelauflauf  <u>Mittagessen</u> Hackfleisch Kartoffeln Zuchetti	3 Belegte Brote A: Schinken B: Salami C: Thon D: Spargel E: Ei
<b>Mittwoch</b> 14. Mrz	Kalter Griessbrei mit Apfelmus Kaffee und Milch	6 Kalter Griessbrei mit Apfelmus  <u>Mittagessen</u> Kalbsfleisch Kartoffelstock Rüebli	4 Wunschkost  5 Aufschnitt-Teller mit Brot und Butter
<b>Donnerstag</b> 15. Mrz	Apfeljalousie mit Vanillesauce  Kaffee und Milch	6 Café Complet  <u>Mittagessen</u> Siedfleisch Couscous Sauer-Rüben	10 Obstwähe O: Apfel Z: Zwetschgen P: Aprikosen K: Kirsche R: Rhabarber
<b>Freitag</b> 16. Mrz	Käseteller mit Gschwellten Kaffee und Milch	6 Käseauflauf  <u>Mittagessen</u> Fischfilet Kartoffelstock Spinat	
<b>Samstag</b> 17. Mrz	Warme Gemüse Wähe mit Quark Dip Kaffee und Milch	6 Birchermüesli  <u>Mittagessen</u> Kalbsgrusr Polenta Rosenkohl	
<b>Sonntag</b> 18. Mrz	Salami Teller mit Gemüsesalat Kaffee und Milch	6 Café Complet  <u>Mittagessen</u> Kalbsbraten Kartoffelstock Rüebli	