



 Alterszentrum
Zum Wasserturm

Wochenhit: Käse- und Zwiebelkuchen, kleiner Salat

Datum	Menü I	Menü II	Vegetarisches Menü
Montag 11. Mär	Gebackener Fleischkäse Madeirasauce Kartoffelgratin Kohlraben *** Tagesdessert	Saltimbocca Romana Weissweinrisotto Glasierte Rüebl	Tofu Schnitzel Weissweinrisotto Glasierte Rüebl
Dienstag 12. Mär	Spaghetti Carbonara Sautierte Zucchetti *** Tagesdessert		Pesto-Spaghetti mit getrockneten Tomaten Zucchetti und Artischocken
Mittwoch 13. Mär	Pastetli mit Kalbfleischfüllung Erbsli und Rüebl *** Tagesdessert	Gekochte Rindszunge Kartoffelstock grüne Bohnen	Tomatenstrudel mit Basilikumsauce und Gemüse garniture
Donnerstag 14. Mär	Siedfleisch mit Meerrettichsauce Salzkartoffeln Sauerkraut *** Tagesdessert		Tofu Geschnetzeltes mit Rahmsauce Kartoffelstock Glasierte Rüebl
Freitag 15. Mär	Gebratener Dorsch mit Tomatenrisotto und Blattspinat *** Tagesdessert	Nasi Goreng Reisgericht mit Poulet und Gemüse	Gebackener Camembert Gemüse garniture
Samstag 16. Mär	Gefüllte Kalbsbrust mit Kräuterjus Kartoffelstock Rosenkohl *** Tagesdessert		Kartoffelgratin mit Gemüse garniture
Sonntag 17. Mär	Pouletgeschnetzeltes mit Currysauce Früchte garniture Butterreis *** Tagesdessert		Gekochte Eier mit Currysauce Butterreis Früchte garniture

Menü: Montag-Samstag Sfr. 16.50 / 18.50 (gr. Portion) **Dessert:** Montag-Samstag Sfr. 3.00
 Sonntag/Feiertag Sfr. 20.50 / 22.50 (gr. Portion) Sonntag/Feiertag Sfr. 4.00

Betagtenzentrum "Zum Wasserturm"

Woche 11

Nachessen

Pürierte Kost

Wunschkost

	Nachessen	Pürierte Kost	Wunschkost
Montag 11. Mär	Thonsalat Nizza mit Kartoffeln und Oliven Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Thonmus <u>Mittagessen</u> Fleischkäse Kartoffelgratin Kohlrabi	1 Café Complet 2 Birchermüesli mit Brot und Butter
Dienstag 12. Mär	Käseküchlein mit Salaten garniert Kaffee und Milch	6 Apfelauf <u>Mittagessen</u> Kalbschnitzel Risotto Zucchetti	3 Belegte Brote A: Schinken B: Salami C: Thon D: Spargel E: Ei
Mittwoch 13. Mär	Roastbeefsteller mit Tartarsauce Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Kalter Griessbrei mit Apfelmus <u>Mittagessen</u> Kalbsfleisch Kartoffelstock Rüebli	4 Wunschkost 5 Aufschnitt-Teller mit Brot und Butter
Donnerstag 14. Mär	Apfeljalousie mit Vanillesauce Kaffee und Milch	6 Café Complet <u>Mittagessen</u> Siedfleisch Couscous Sauerkraut	10 Obstwähe O: Apfel Z: Zwetschgen P: Aprikosen K: Kirsche R: Rhabarber
Freitag 15. Mär	Käseteller mit Gschwellten Kaffee und Milch	6 Käseauf <u>Mittagessen</u> Fischfilet Tomatenrisotto Spinat	11 Fingerfood Dem Tagesmenu angepasst Alternativen Gemüse: Karotten, Sellerie Blumenkohl, Brokkoli Fleisch: Nuggets, Würste Frikadellen, Ragout Beilagen: Pommes, Kroketten Teigwaren, Duchesse Spezial: Eiergerichte, kl.Pizzen Blätterteiggerichte Käsekiechli
Samstag 16. Mär	Warme Gemüse Wähe mit Quark Dip Kaffee und Milch	6 Birchermüesli <u>Mittagessen</u> Kalbsbrust Polenta Rosenkohl	
Sonntag 17. Mär	Salami Teller mit Gemüsesalat Kaffee und Milch	6 Café Complet <u>Mittagessen</u> Kalbsbraten Kartoffelstock Rüebli	