


Alterszentrum 
Zum Wasserturm

| Datum | Menü I | Menü II | Vegetarisches Menü |
|-----------------------|--|--|---|
| Montag 17. Jan | Hirschgeschnetzeltes in Rahmsauce Spätzli und Rotkraut *** Gefüllte Windbeutel mit Schoggicrème | Rauchwurst mit Senf Kartoffel- Lauchgemüse | Spinatnudeln mit Tomatenrahmsauce Mozzarella, Zucchini und Cherrytomaten |
| Dienstag 18. Jan | Rindsleberli mit Madeirasauce Rösti Gedämpfte Tomate *** Linzertorte | | Rösti mit Gemüse und Käse überbacken |
| Mittwoch 19. Jan | Gehacktes mit Hörnli Apfelmus *** Himbeermousse | Schweinspiccata mit Tomatensauce Spaghetti Zucchini | Selleriepiccata mit Tomatensauce Spaghetti und Zucchini |
| Donnerstag 20. Jan | Chicken Nuggets mit Remouladensauce Pommes frites und Brokkoli *** Rüebli torte | | Vegiwurst mit Remouladensauce Pommes frites und Brokkoli |
| Freitag 21. Jan | Gebratener Dorsch mit Kürbisstock Blattspinat *** Savarinring mit Rahm | Rindssteak an Pfefferrahmsauce feine Nüdeli Ratatouille | Kichererbsenragout mit Kürbisstock und Blattspinat |
| Samstag 22. Jan | Spaghetti Carbonara Zucchini *** Fruchtsalat mit Glace | | Spaghetti Carbonara mit Tofu und Zucchini |
| Sonntag 23. Jan | Wienerschnitzel mit Preiselbeeren Petersilienkartoffeln und Karotten *** Sachertorte |  | Gemüsetätschli mit Preiselbeeren Petersilienkartoffeln und Karotten |

Menü: Montag-Samstag CHF 16.50 / 18.50 (gr. Portion) **Dessert:** Montag-Samstag CHF 3.00
Sonntag CHF 20.50 / 22.50 (gr. Portion) Sonntag CHF 4.00

Alterszentrum zum "Wasserturm"

Woche 03

| | Nachessen | Pürierte Kost | Wunschkost |
|---|---|--|--|
| Montag 17. Jan | Lauwarme Apfelwähe mit Schlagcrème Kaffee und Milch | 6 Apfelwähe klein geschnitten <u>Mittagessen</u> Hirschgeschnetzertes Kartoffelstock Rotkraut | 1 Café Complet 2 Birchermüesli mit Brot und Butter |
| Dienstag 18. Jan | Wienerli mit Senf und Kartoffelsalat Kaffee und Milch Kaffee und Milch | 6 Wienerli geschnitten Kartoffelsalat <u>Mittagessen</u> Schweinssteak Polenta Tomate | 3 Belegte Brote A: Schinken B: Salami C: Thon D: Spargel E: Ei |
| Dienstag 18. Jan | Omelette mit Konfitüre Kaffee und Milch | 6 Omelette mit Konfitüre <u>Mittagessen</u> Gehacktes Kartoffelstock Apfelmus | 4 Wunschkost 5 Aufschnitt-Teller mit Brot und Butter |
| Mittwoch 19. Jan | Avocado mit Vinaigrette und Nüsslisalat | 6 Avocado mit Vinaigrette <u>Mittagessen</u> Poulet Fregola Sarda Brokkoli | 10 Obstwähe O: Apfel Z: Zwetschgen P: Aprikosen K: Kirsche R: Rhabarber |
| Donnerstag 20. Jan | Gugelhopf mit Rosinen Butter und Konfitüre Kaffee und Milch | 6 Gugelhopf klein geschnitten <u>Mittagessen</u> Fisch Kürbisstock Spinat | 11 Fingerfood Dem Tagesmenu angepasst Alternativen Mittag/ Abend Gemüse: Karotten, Sellerie Blumenkohl, Brokkoli Fleisch: Nuggets, Würste Frikadellen, Ragout Beilagen: Pommes, Kroketten Teigwaren, Duchesse Spezial: Eiergerichte, kl.Pizzen Blätterteiggerichte Käsekiechli |
| Freitag 21. Jan 22.01.2022 | Käseteller mit Quark Gschwellti Kaffee und Milch | 6 Weichkäse <u>Mittagessen</u> Rindsteak Teigwaren Zucchetti | |
| Samstag 22. Jan 23.01.2022 | Terrine mit Selleriesalat Ruchbrot Kaffee und Milch | 6 Terrine fein Geschnitten <u>Mittagessen</u> Kalbsschnitzel Couscous Karotten | |