


Alterszentrum   
**Zum Wasserturm**

**Wochenhit: Kalbsschnitzel mit Rahmsauce, Butternudeln und Tagesgemüse, kleiner Salat**

Datum	Menü I	Menü II	Vegetarisches Menü
Montag 18. Mär	Käsekuchen mit grünem Salat  *** Tagesdessert	Sautierte Pouletbrust mit Zitronensauce Bandnudeln Mischgemüse	Gemüseschnitzel mit Rahmsauce Nudeln und Mischgemüse
Dienstag 19. Mär	Bratwurst mit Zwiebelsauce Rösti Gratinierter Blumenkohl *** Tagesdessert		Türkische Käsepastete mit Quark und Peccorinofüllung
Mittwoch 20. Mär	Hackfleischtätschli mit Rahmsauce Spätzli Broccoli *** Tagesdessert	Kutteln mit Tomatensauce Salzkartoffeln Lauchgemüse	Spätzli mit Steinpilzen Garniert mit Cherrytomaten
Donnerstag 21. Mär	Kalbsragout mit Gemüsestreifen Kartoffelstock Sautierte Erbsli *** Tagesdessert		Tomaten Strudel mit Gemüse garnitur
Freitag 22. Mär	Serbisches Fischragout mit Salzkartoffeln und Blattspinat  *** Tagesdessert	Schweinskotelett mit Kräuterbutter Pommes frites gedämpfte Tomate	Pochiertes Ei mit Käsesauce Salzkartoffeln Blattspinat
Samstag 23. Mär	Griechischer Feuertopf mit Schweinsragout und Polenta Bramata *** Tagesdessert		Frühlingsrollen mit Orangensauce Polenta und Tomate
Sonntag 24. Mär	Kalbsbraten an Waldpilzsauce Nudel Gemüse garnitur *** Tagesdessert		Gemüseschnitzel mit Waldpilzsauce Nudeln Gemüse garnitur

**Menü:** Montag-Samstag Sfr. 16.50 / 18.50 (gr. Portion) **Dessert:** Montag-Samstag Sfr. 3.00  
 Sonntag Sfr. 20.50 / 22.50 (gr. Portion) Sonntag Sfr. 4.00

Nachessen

Pürierte Kost

Wunschkost

	Nachessen	Pürierte Kost	Wunschkost
<b>Montag</b> 18. Mär	Gugelhupf mit Weinbeeren und Butter Kaffee und Milch	6 Griessbrei mit Apfelmus  Mittagessen Poulet Couscous Mischgemüse	1 Café Complet  2 Birchermüesli mit Brot und Butter
<b>Dienstag</b> 19. Mär	Lyonersalat mit Senfsauce Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Lyonersalat fein geschnitten  Mittagessen Bratwurst Kartoffelstock Blumenkohl	3 Belegte Brote A: Schinken B: Salami C: Thon D: Spargel E: Ei
<b>Mittwoch</b> 20. Mär	Schinkencrêpes mit Apfelmus	6 Schinkencrêpes  Mittagessen Truthahnbrust Spätzli Brokkoli	4 Wunschkost  5 Aufschnitt-Teller mit Brot und Butter
<b>Donnerstag</b> 21. Mär	Hausgemachter Apfelkuchen mit Zimtrahm Kaffee und Milch	6 Schokoladencreme Birnenmus  Mittagessen Kalbsragout Kartoffelstock Erbsli	10 Obstwähe O: Apfel Z: Zwetschgen P: Aprikosen K: Kirsche R: Rhabarber
<b>Freitag</b> 22. Mär	Schinkengipfeli mit Salaten garniert Kaffee und Milch	6 Schinkenmousse  Mittagessen Fisch Kartoffel Spinat	11 Fingerfood Dem Tagesmenu angepasst  <b>Alternativen</b> <b>Gemüse:</b> Karotten, Sellerie Blumenkohl, Brokkoli <b>Fleisch:</b> Nuggets, Würste Frikadellen, Ragout <b>Beilagen:</b> Pommes, Kroketten Teigwaren, Duchesse <b>Spezial:</b> Eiergerichte, kl.Pizzen Blätterteiggerichte Käsekiechli
<b>Samstag</b> 23. Mär	Hausgemachter Birnenstrudel mit Vanillesauce Kaffee und Milch	6 Apfelstrudel  Mittagessen Schweinskotelett Reis Gemüse	
<b>Sonntag</b> 24. Mär	Lachsbrötli mit Zwiebeln Kaffee und Milch	6 Lachsmousse  Mittagessen Kalbsbraten Fideli Rüebli	