


Alterszentrum   
**Zum Wasserturm**

**Wochenhit: Currywurst mit Pommes frites, kleiner Salat**

Datum	Menü I	Menü II	Vegetarisches Menü
Montag 13. Mai	Schweinscordon-Bleu Pommes frites Gedämpfte Tomate  *** Karamelköpflì	Toast Hawaii mit Früchten	Gemüseschnitzel Pommes frites Gedämpfte Tomate
Dienstag 14. Mai	Pouletgeschnetzeltes mit Currysauce Trockenreis Warme Früchte  *** Meringues mit Früchten und Rahm		Tofu Ragout mit Currysauce Trockenreis Warme Früchte
Mittwoch 15. Mai	Warmes Roastbeef mit Salaten garniert  *** Erdbeertörtli	Wienerli im Teig Gemüse garnitur	Tortellini mit Tomatensauce Garniert mit Zuchetti und Artischocken
Donnerstag 16. Mai	Geräucherter Speck mit Senf Salzkartoffeln Geschmorte Bohnen  *** Weisses Schokoladenmousse		Blätterteig Pastetli mit Gemüse ragout gefüllt
Freitag 17. Mai	Wolfsbarschfilet mit Rotweinjus Salzkartoffeln Garniert mit Spargeln  *** Fruchtsalat	Lammkotelett mit Kräuterjus Duchesse-Kartoffel Ratatouille	Aus dem Wok Gemüse in roter Currysauce mit Reis
Samstag 18. Mai	Gebratener Pouletschenkel mit Rahmsauce Spiralen Sautierte Kohlräbli  *** Gemischte Glace		Dinkelgeschnetzeltes mit Rahmsauce Spiralen Sautierte Kohlräbli
Sonntag 19. Mai	Schweinsbraten mit Rosmarinjus Kartoffelkroketten Gemüse garniture  *** Windbeutel		

**Menü:** Montag-Samstag Sfr. 16.50 / 18.50 (gr. Portion)  
 Sonntag Sfr. 20.50 / 22.50 (gr. Portion)

**Dessert:** Montag-Samstag Sfr. 3.00  
 Sonntag Sfr. 4.00

# Betagtenzentrum "Zum Wasserturm"

# Woche 20

## Nachessen

## Pürierte Kost

## Wunschkost

	Nachessen	Pürierte Kost	Wunschkost
<b>Montag</b> 13. Mai	Kalter Teller mit Bündnerfleisch Rohschinken, Speck Salami und Schinken Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Kalter Teller Fein geschnitten  Mittagessen Schweinsschnitzel Couscous Tomate	1 Café Complet  2 Birchermüesli mit Brot und Butter
<b>Dienstag</b> 14. Mai	Gemüsewähe mit Quark Kaffee und Milch	6 Griessbrei Kompott  Mittagessen Pouletbrust Reis Warme Früchte	3 Belegte Brote A: Schinken B: Salami C: Thon D: Spargel E: Ei
<b>Mittwoch</b> 15. Mai	Vitello -Tonato Kalbsfleisch an einer Thunfischsauce Kaffee und Milch	6 Vitello-Tonato Geschnitten  Mittagessen Rindfleisch Fideli Karotten	4 Wunschkost  5 Aufschnitt-Teller mit Brot und Butter
<b>Donnerstag</b> 16. Mai	Aprikosenwähe mit Schlagcreme Kaffee und Milch	6 Aprikosenauflauf  Mittagessen Speck Kartoffelstock Bohnen	
<b>Freitag</b> 17. Mai	Speckgugelhupf mit Butter  Kaffee und Milch	6 Griessbrei Kompott  Mittagessen Fisch Quinoa Spargeln	10 Obstwähe O: Apfel K: Kirsche P: Aprikosen R: Rhabarber Z: Zwetschgen
<b>Samstag</b> 18. Mai	Tomatenstrudel mit Salaten garniert  Kaffee und Milch	6 Wurstsalat fein geschnitten  Mittagessen Pouletschenkel Teigwahren Lauch	
<b>Sonntag</b> 19. Mai	Roastbeef Teller mit Salat Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Café Complet mit Birchermüesli  Mittagessen Braten Kartoffelstock Rüebli	