

  
 Alterszentrum  
**Zum Wasserturm**

**Wochenhit: Kalbpiccata mit Tomatenspaghetti und Tagesgemüse, kleiner Salat**

Datum	Menü I	Menü II	Vegetarisches Menü
Montag 11. Feb	Glasierte Kalbshaxe Cremolata Risotto Erbsli *** Tagesdessert	Penne mit Safransauce Lachs, Zucchini und getrockneten Tomaten	Risotto mit Zucchini und getrockneten Tomaten
Dienstag 12. Feb	Rindsschmorbraten Jäger Art Spätzli Rosenkohl ***		Quornragout Stroganoff Spätzli und Rosenkohl
Mittwoch 13. Feb	Schweinsragout mit Pilzen Spiralen-Teigwaren Kohlraben *** Tagesdessert	Pouletbrüstli mit Rahmsauce Polenta Mischgemüse	Pilzragout mit Polenta Kohlraben
Donnerstag 14. Feb	Hamburgersteak Barbecue-Sauce Baked Potato mit Sauerrahm Karotten *** Tagesdessert		Vegiplätzli Barbecue-Sauce Baked Potato Karotten
Freitag 15. Feb	Dorschfilet mit Provenzalischer Sauce Salzkartoffeln Brüsseler Endivien *** Tagesdessert	Reispfanne mit Rindfleisch Asiatischem Gemüse und Sojasauce	Asiatisches Gemüse an Sojasauce mit Basmatireis
Samstag 16. Feb	Paniertes Schweinskotelett mit Tomatensauce Nudeln und Romanesco *** Tagesdessert		Panierter Sellerie Meerrettichsauce Pommes frites Romanesco
Sonntag 17. Feb	Glasierter Kalbsbraten mit Cognacsauce Kartoffelgratin Gemüse garnitur *** Tagesdessert		Gemüseteller Kartoffelgratin

**Menü:** Montag-Samstag Sfr. 16.50 / 18.50 (gr. Portion)  
 Sonntag Sfr. 20.50 / 22.50 (gr. Portion)

**Dessert:** Montag-Samstag Sfr. 3.00  
 Sonntag Sfr. 4.00

# Betagtenzentrum "Zum Wasserturm"

# Woche 07

## Nachessen

## Pürierte Kost

## Wunschkost

<b>Montag</b> 11. Feb	Salamiteller mit Salaten garniert Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Griessbrei  <u>Mittagessen</u> Kalbfleisch Risotto Gemüse	1 2	Café Complet  Birchermüesli mit Brot und Butter
<b>Dienstag</b> 12. Feb	Waldbeerenwähe mit Vanilleguss garniert mit Schlagcreme Kaffee und Milch	6 Waldbeerenauflauf  <u>Mittagessen</u> Rindsbraten Couscous Rosenkohl	3	Belegte Brote A: Schinken B: Salami C: Thon D: Spargel E: Ei
<b>Mittwoch</b> 13. Feb	Kartoffelsalat mit Ofenfleischkäse Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Fleischkäse  geschnitten <u>Mittagessen</u> Ragout Polenta Kohlraben	4 5	Wunschkost  Aufschnitt-Teller mit Brot und Butter
<b>Donnerstag</b> 14. Feb	Gugelhopf mit Speck Kaffee und Milch	6 Lyoner fein geschnitten  <u>Mittagessen</u> Hackfleisch Kartoffelstock Karotten	10	Obstwähe O: Apfel Z: Zwetschgen P: Aprikosen K: Kirsche R: Rhabarber
<b>Freitag</b> 15. Feb	Silserli mit Thonmus schön garniert Kaffee und Milch	6 Thonmus  <u>Mittagessen</u> Dorschfilet Kartoffelstock Brüsseler	11	Fingerfood Dem Tagesmenu angepasst  <b>Alternativen</b> <b>Gemüse:</b> Karotten, Sellerie Blumenkohl, Brokkoli <b>Fleisch:</b> Nuggets, Würste Frikadellen, Ragout <b>Beilagen:</b> Pommes, Kroketten Teigwaren, Duchesse <b>Spezial:</b> Eiergerichte, kl.Pizzen Blätterteiggerichte Käsekiechli
<b>Samstag</b> 16. Feb	Apfelwähe mit Zimtguss Kaffee und Milch	6 Fruchtauflauf  <u>Mittagessen</u> Schweinschnitzel Reis Romanesco		
<b>Sonntag</b> 17. Feb	Rauchlachs und und geräuchtes Forellenfilet Ruchbrot Kaffee und Milch	6 Rauchlachsmousse  <u>Mittagessen</u> Kalbsbraten Griess Gemüse		