


  
 Alterszentrum  
**Zum Wasserturm**

| Datum                 | Menü I  | Menü II  | Vegetarisches Menü  |
|-----------------------|---|--|---|
| Montag<br>10. Jan     | Schweinscarreebraten<br>mit Rahmsauce<br>Nudeln<br>Blumenkohl mit Ei<br>***<br>Zitronencreme                                | Suppe mit Spatz  | Pfannkuchen mit<br>Spinat-Mozzarellafüllung<br>auf Karottensauce            |
| Dienstag<br>11. Jan   | Lasagne<br>aus dem Ofen<br>mit Zucchetti<br><br>***<br>Tiramisu   |  | Gemüselasagne   |
| Mittwoch<br>12. Jan   | Geflügelfrikassee mit<br>Estragon, Griessgnocchi<br>und Brokkoli<br><br>***<br>Cornet mit Vanillecreme                      | Kalbszunge<br>mit Vinaigrettesauce, Ei<br>und Salzkartoffeln                         | Gemüseschnitzel<br>mit Kräuterbutter<br>Bratkartoffeln<br>und Brokkoli      |
| Donnerstag<br>13. Jan | Kalbsblankett<br>mit buntem Gemüse<br>(weisses Kalbsvoren) )<br>Pilawreis<br>***<br>Früchtetörtchen                         |  | Dinkelgeschnetzeltes<br>mit buntem Gemüse<br>und Pilawreis                  |
| Freitag<br>14. Jan    | Sautiertes Zanderfilet<br>auf Ratatouille<br>und Kartoffelstock<br>***<br>Zimtmouse<br>mit Rotweinzwetschgen                | Schweinsbratwurst<br>mit Zwiebelsauce<br>Pommes frites<br>und Rotkraut               | Pochiertes Ei<br>mit Käsesauce<br>Kartoffelstock<br>und Ratatouille         |
| Samstag<br>15. Jan    | Bernerplatte mit Rippli,<br>Speck und Schweins-<br>würstchen, Salzkartoffeln<br>und Dörrbohnen<br>***<br>Meringues mit Rahm |  | Gefüllte Zucchetti<br>mit Pilzrahmsauce<br>Salzkartoffeln                   |
| Sonntag<br>16. Jan    | Kalbsgeschnetzeltes<br>Zürcher Art<br>Butternudeln<br>Gemüse garnitur<br>***<br>Gerührter Gugelhopf                         |  | Dinkelgeschnetzeltes<br>an Rahmsauce<br>Butternudeln<br>und Gemüse garnitur |

**Menü:** Montag-Samstag Sfr. 16.50 / 18.50 (gr. Portion)  
Sonntag Sfr. 20.50 / 22.50 (gr. Portion)

**Dessert:** Montag-Samstag Sfr. 3.00  
Sonntag Sfr. 4.00

# Alterszentrum zum Wasserturm

# Woche 02

## Nachessen

## Pürierte Kost

## Wunschkost

|                              | Nachessen  | Pürierte Kost   | Wunschkost   |
|------------------------------|--|---|--|
| <b>Montag</b><br>10. Jan     | Lyonersalat<br>garniert<br>Ruchbrot<br>Kaffee und Milch                                  | 6 Lyonersalat<br>fein geschnitten<br><br><u>Mittagessen</u><br>Schweinsbraten<br>Nudeln<br>Blumenkohl     | 1 Café Complet<br><br>2 Birchermüesli<br>mit Brot und Butter   |
| <b>Dienstag</b><br>11. Jan   | Fotzelschnitte<br>mit Apfelmus<br><br>Kaffee und Milch                                   | 6 Fotzelschnitte<br><br><u>Mittagessen</u><br>Gehacktes<br>mit Fideli<br>Zucchetti                        | 3 Belegte Brote<br>A: Schinken<br>B: Salami<br>C: Thon<br>D: Spargel<br>E: Ei  |
| <b>Mittwoch</b><br>12. Jan   | Salatteller<br>mit Ei<br>und Hauspastete<br>Ruchbrot<br>Kaffee und Milch                 | 6 Hauspastete<br>kleines Gemüse<br><br><u>Mittagessen</u><br>Pouletschenkel<br>Kartoffelstock<br>Brokkoli | 4 Wunschkost<br><br>5 Aufschnitt-Teller<br>mit Brot und Butter   |
| <b>Donnerstag</b><br>13. Jan | Hausgemachter<br>Apfelstrudel<br>mit Vanillesauce<br>Kaffee und Milch                    | 6 Apfelstrudel<br>fein geschnitten<br><br><u>Mittagessen</u><br>Kalbsvoren<br>Reis<br>kleines Gemüse      | 10 Obstwähe<br>O: Apfel<br>Z: Zwetschgen<br>P: Aprikosen<br>K: Kirsche<br>R: Rhabarber   |
| <b>Freitag</b><br>14. Jan    | Schweizer Käsesalat<br>mit Greyerzer<br>und Emmentaler<br>Ruchbrot<br>Kaffee und Milch   | 6 Weichkäse<br><br><u>Mittagessen</u><br>Fisch<br>Ratatouille<br>Kartoffelstock                           | 11 Fingerfood<br>Dem Tagesmenu angepasst<br><br><b>Alternativen Mittag/ Abend</b><br><b>Gemüse:</b> Karotten, Sellerie<br>Blumenkohl, Brokkoli<br><b>Fleisch:</b> Nuggets, Würste<br>Frikadellen, Ragout<br><b>Beilagen:</b> Pommes, Kroketten<br>Teigwaren, Duchesse<br><b>Spezial:</b> Eiergerichte, kl.Pizzen<br>Blätterteiggerichte<br>Käsekiechli |
| <b>Samstag</b><br>15. Jan    | Griessbrei<br>mit Himbeeren<br>Ruchbrot<br>Kaffee und Milch                              | 6 Griessbrei<br>mit Kirschenkompot<br><br><u>Mittagessen</u><br>Rippli<br>Salzkartoffeln<br>Bohnen        |  |
| <b>Sonntag</b><br>16. Jan    | Vitello Tonnato<br>(kalter Braten<br>mit Thunfischsauce)<br>Ruchbrot<br>Kaffee und Milch | 6 Vitello Tonnato<br>fein geschnitten<br><br><u>Mittagessen</u><br>Geschnetzelt<br>Nudeln<br>Gemüse       |  |